

**Evropski centar  
za mir i razvoj**  
Terazije 41  
11000 Beograd, Serbia

**ECPD Headquarters**

**European Center  
for Peace and Development**  
**Centre Européen  
pour la Paix et le Développement**  
**Centro Europeo  
para la Paz y el Desarrollo**  
**Европейский центр  
мира и развития**



Beograd, 7. februar 2020.

**Evropski centar za mir i razvoj Univerziteta za mir Ujedinjenih nacija (ECPD) u okviru svog Međunarodnog programa transfera sistema znanja, u saradnji sa Ministarstvom zdravlja Srbije, Ministarstvom zdravlja Crne Gore, Ministarstvom zdravlja i socijalne zaštite Republike Srpske, Ministarstvom zdravstva Federacije Bosne i Hercegovine, VAMK Univerzitetom (Finska), Long Island Univerzitetom (USA), Medicinskim fakultetom Univerziteta u Kragujevcu, Medicinskim fakultetom Univerziteta u Banja Luci, Nacionalnim institutom za javno zdravlje Italije, Nacionalnom školom javnog zdravlja Grčke i Zdravstvenom mrežom jugoistočne Evrope (SEEHN), organizuje**

## **ECPD MEĐUNARODNU SPECIJALISTIČKU ŠKOLU**

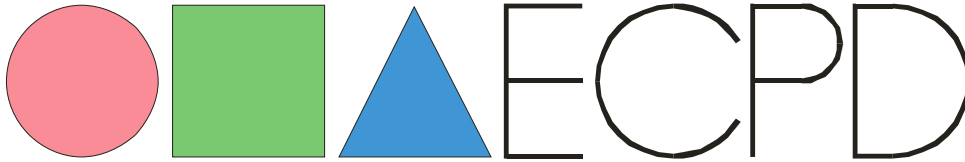
# **SPORTSKE MEDICINE**

**(Beograd, 27 – 30. maj 2020. godine)**

**Evropski centar za mir i razvoj Univerziteta za mir Ujedinjenih nacija organizuje ovu Školu sa ciljem da polaznike upozna sa najnovijim saznanjima, praktičnim i naučnim dostignućima u oblasti sportske i rekreativne medicine i time doprinese napretku sporta i sportske rekreacije. Dinamičan razvoj sportske medicine i sve veća potreba za subspecijalističkim znanjima u ovoj oblasti, zahteva novi pristup edukaciji stručnih kadrova i zadovoljavanje parcijalnih znanja polaznika. Škola je namenjena lekarima i diplomcima fakulteta za sport, ali i drugim stručnjacima u oblasti sporta i rekreacije.**

**Ko-direktori Škole su prof. dr Tomislav Jovanović, profesor Univerziteta u Beogradu i ECPD Univerziteta za mir UN, prof. dr Vladimir Jorga, profesor Univerziteta u Beogradu i Dekan ECPD Međunarodnog fakulteta za sport i prof. dr Vladimir Jakovljević, Dekan Fakulteta medicinskih nauka Univerziteta u Kragujevcu. Nastavu izvode istaknuti eksperti i profesori odabrani prema najvišim akademskim standardima ECPD Univerziteta za mir UN.**

**Program Škole realizuje se u okviru četiri tematska seminara, koji su namenjeni edukaciji lekara, farmaceuta, medicinskih sestara i zdravstvenih tehničara.**



## PROGRAM

Programom Škole obuhvaćene su sledeće tematske oblasti:

### **SEMINAR I SPORTSKA KARDIOLOGIJA I KLINIČKA SPORTSKA MEDICINA**

Principi, značaj i metodologija predtakmičarskog pregleda  
Kardiologija kao dijagnostički alat u sportu  
Kontraindikacija za bavljenje sportom  
Sportsko-medicinski aspekti žena sportista  
Osnovni principi sportske medicine u pedijatrijskom uzrastu  
Principi programiranja i doziranja vežbanja  
Medicinska higijena i ekologija sporta  
Sportska psihologija i psihoterapija: osnovni koncepti

### **SEMINAR II SPORTSKA ISHRANA I SUPLEMENTACIJA**

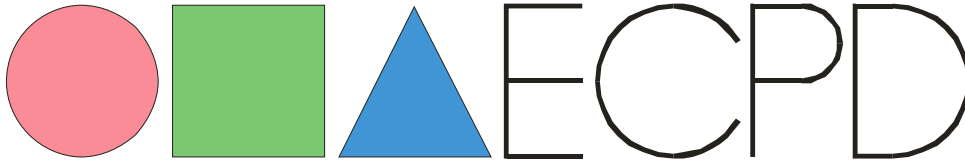
Utvrdjivanje statusa uhranjenosti u sportu  
Nutritivne potrebe sportista u različitim sportovima  
Ishrana pre, za vreme i nakon sportskih aktivnosti  
Izrada jelovnika u rekreativnom i vrhunskom sportu  
Nutritivne tehnike za promenu telesne mase i strukture  
Ergogena sredstva u sportu  
Osnove dopinga i anti-doping kontrole

### **SEMINAR III SPORTSKA TRAUMATOLOGIJA I REHABILITACIJA**

Epidemiologija sportskih povreda – savremeni trendovi  
Endogeni i egzogeni faktori sportskih povreda i principi prevencije  
Osnovni dijagnostički principi sportskih povreda  
Konzervativni tretman akutnih sportskih povreda  
Menadžment hroničnih sportskih povreda  
Principi urgentne sportske medicine  
Osnovi sportske rehabilitacije sa praktičnim primerima  
Medicinska brigada o sportskoj ekipi – uloga sportskog lekara

### **SEMINAR IV FUNKCIONALNA DIJAGNOSTIKA U SPORTU**

Parametri morfo-funkcionalne dijagnostike u sportskoj medicini i sportskim naukama  
Direktno i indirektno određivanje aerobne sposobnosti  
Osnovi biohemijskog monitoringa u sportu  
Merenje anaerobne moći i kapaciteta u sportu  
Metodologija testiranja sile i snage u sportskim disciplinama  
Histološka testiranja u sportu: praktična uputstva  
Merenje telesnih dimenzija i strukture sastava tela  
Identifikacija talenata i profilisanje u vrhunskom sportu



## CERTIFIKAT I AKREDITACIJA

Škola je međunarodno i nacionalno akreditovana, pa polaznici koji uspešno završe predviđeni program stiču **međunarodni Certifikat** supotpisan od strane **ECPD Univerziteta za mir Ujedinjenih nacija, Univerziteta u Kragujevcu i VAMK Univerziteta, Finska**, koji je priznat u svim zemljama članicama UN.

## PRIJAVA ZA UČEŠĆE I KOTIZACIJA

Polaznici Škole se mogu opredeliti za pojedinačne, udružene ili sve Seminare zajedno. Kotizacija za svaki pojedinačni Seminar iznosi **170 EUR** a za pohađanje sva četiri modula u kontinuitetu Kotizacija je **590 EUR**. Za uplatu Kotizacije do 25. aprila 2020. godine odobrava se **popust u iznosu od 10%**. Kotizacijom su obuhvaćeni troškovi pripreme i organizacije nastave, nastavna sredstva i stručna literatura.

Prijavu za upis dostaviti **Evropskom centru za mir i razvoj Univerziteta za mir Ujedinjenih nacija (ECPD)**, Terazije 41, 11000 Beograd; tel: +381 11 3246 041; 3246 042, e-mail: office@ecpd.org.rs i ecpd@eunet.rs; www.ecpd.org.rs

U očekivanju Vaše prijave i učešća u radu Škole,

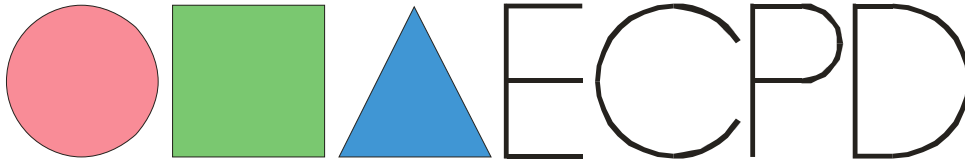
S poštovanjem,

Direktor Biomedicinskih  
i medicinskih studija ECPD  
(Akademik prof. dr Vladimir Kanjuh)

Rektor VAMK Univerziteta  
(Prof. dr Tauno Kekale)

IZVRŠNI DIREKTOR ECPD  
(Prof. dr Negoslav Ostojić)





EVROPSKI CENTAR ZA MIR I RAZVOJ (ECPD)  
UNIVERZITETA ZA MIR UJEDINJENIH NACIJA

## ECPD MEĐUNARODNA SPECIJALISTIČKA ŠKOLA

# SPORTSKE MEDICINE

(Beograd, 27 - 30. maj 2020.)

SEMINAR I

SEMINAR III

SEMINAR II

SEMINAR IV

## PRIJAVNI LIST

1. Ime i prezime \_\_\_\_\_

2. Školska sprema \_\_\_\_\_

3. Specijalnost \_\_\_\_\_

4. Organizacija (naziv, adresa, mesto, telefon, fax) \_\_\_\_\_

5. Radno mesto ili funkcija \_\_\_\_\_

6. Adresa za korespondenciju (ako je drugačija od navedene) \_\_\_\_\_

7. Telefon \_\_\_\_\_ Fax \_\_\_\_\_

e-mail: \_\_\_\_\_

Prijavni list dostaviti na adresu: Evropski centar za mir i razvoj (ECPD) Univerziteta za mir Ujedinjenih nacija, Terazije 41, 11000 Beograd; tel: +381 11 3246 041; 3246 042, e-mail: office@ecpd.org.rs i ecpd@eunet.rs

Uplatu kotizacije izvršiti na račun ECPD. U vezi sa instrukcijama za plaćanje i izdavanjem profakture obratiti se Finansijskoj službi ECPD na tel: +381 11 3246 041; e-mail: office@ecpd.org.rs i ecpd@eunet.rs

Mesto i datum \_\_\_\_\_ Kandidat \_\_\_\_\_